



SERVIÇO DE ANIMAÇÃO VOCACIONAL

DIOCESE DE SANTO ANDRÉ

HORA SANTA VOCACIONAL

OUTUBRO 2026



Vocacionados a Missão: os Caminhos da Juventude

RITOS INICIAIS E EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

A. Irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos a esta Hora Santa Vocacional.

Neste mês somos convidados a contemplar os caminhos da juventude à luz Exortação Apostólica Cristo Vive. Papa Francisco destaca que os jovens precisam **sonhar, escolher e assumir riscos**. A vida não pode ser construída apenas pela comodidade ou pelo medo de errar. Hoje, diante do Santíssimo Sacramento, que possamos tomar decisões e de nos abrir ao futuro.

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo **T. Amém**

T. Vinde Espírito Santo, enchei...

P. Alegremo-nos com a presença de Jesus Cristo, nosso Senhor, que se faz presente no meio de nós. Cantemos!

1. CANTO EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO

Eu me abro ao teu querer, Eu me rendo a tua voz /
Quero me submeter, Quero conhecer teus planos.
Os passos que dei sem você, Só me fizeram
fracassar/ O tanto que eu já chorei
Me arrependo dos meus planos.
Sem ti nada posso fazer/ Onde eu posso ir,
Se o céu que eu procuro Só virá por tua voz?

**Os meus passos são teus, o meu próximo
minuto é teu Se não for assim, não me deixe ir.
Dou minha mão para ti.
Fecho os olhos e confio em ti leva-me, senhor.**

P. Graças e louvores se deem a todo momento:

T. Ao Santíssimo e diviníssimo Sacramento! (3x)

P. Glória, ao Pai... **T. Como era no princípio...**

RECORDAÇÃO DA VIDA

A. Durante esta adoração, abramos o coração ao Senhor. Permitamos que Ele acolha nossos sonhos, ilumine nossas escolhas, fortaleça nossa esperança e nos ensine a viver com generosidade e confiança. Papa nos recorda que Cristo vive e quer-te vivo!"

Saiba, Jesus não é apenas uma lembrança do passado; Ele está presente, nos acompanha e nos oferece força e esperança diante das tristezas, medos, dúvidas e fracassos.

Diante de Jesus, cada um pode se perguntar: Onde o Senhor me chama a ser presença de esperança? Quem precisa receber, através de mim, a luz, a misericórdia e o amor de Cristo?

(silêncio meditativo)

L1. Cristo está vivo e permanece conosco. Sua presença nos renova, dá sentido à nossa história e nos convida a viver com alegria e coragem. Ele conhece nossos sonhos, nossas dúvidas e os desejos mais profundos do coração. Mesmo nas horas difíceis, é possível perceber pequenos sinais do amor de Deus. Nada em nossa vida é indiferente para Ele.

[Momento de silêncio e meditação]

L2. Os jovens e seus sonhos - Apresentamos os jovens e os sonhos que carregam: um futuro melhor, realizações pessoais, amor, uma profissão, uma família, um mundo mais justo. Esses sonhos, porém, muitas vezes nascem entre perguntas e receios. Senhor, ensina-os a sonhar com generosidade e a discernir com o coração aberto à tua vontade. Que não tenham medo de colocar seus talentos e sua vida a serviço de uma missão maior.

[Momento de silêncio e meditação]

L1. Apresentamos os jovens que desejam caminhar contigo. Que descubram o sentido de suas vidas e tenham coragem de anunciar o Evangelho e de construir um mundo mais fraterno. Ajuda-nos a compreender que não precisamos carregar tudo sozinhos: queremos permanecer ligados às fontes que renovam nossa fé e nossa esperança.

[Momento de silêncio e meditação]

L2. Alimenta-nos com a Tua Palavra, com a Eucaristia e com a força do Espírito Santo. Dá-nos sabedoria para fazer boas escolhas e confiança para viver com alegria. Que os jovens encontrem em ti a luz para discernir seus caminhos, a força

para realizar seus sonhos e a generosidade para colocar seus dons a serviço do próximo.

[Momento de silêncio e meditação]

L1. Queremos aprender a estar com Jesus como amigo. Abrimos o coração para escutar sua voz, confiar-lhe nossa vida e deixar que Ele nos transforme. Jesus Eucarístico, Tu és o Amigo que nos conhece pelo nome, ensina-nos a olhar a vida e as pessoas com teu olhar de misericórdia e a entregar-te, dia após dia, nossos planos e sonhos. E porque a amizade verdadeira contigo, se torna missão, envia-nos: que sejamos, no mundo, sinais vivos do teu amor.

[Momento de silêncio e meditação]

DEUS NOS FALA

A. Jesus também nos diz hoje: levanta-te! Não permaneças caído diante dos medos, das dúvidas ou das dificuldades. Eu estou contigo. Há vida, esperança e um caminho novo para você.

CANTO

Deus quer falar comigo em coisas tão pequenas, nas coisas simples.

E eu quero ouvir Sua voz...

Preciso estar atento a todo movimento do Céu em direção a mim.

**Fala Senhor, preciso ouvir sua voz,
Eis aqui o Teu servo...**

**Fala no irmão, na Palavra, Senhor,
e no meu coração.**

Escutemos a Palavra do Senhor.

L. Leitura Do Evangelho de São Marcos 5, 38-42-.

Ao chegar à casa do chefe da sinagoga, viu o alvoroço e os que estavam chorando e fazendo grandes lamentações. Ele entrou e disse-lhes: "Por que todo esse barulho e esses choros? A menina não morreu. Ela está dormindo". Mas riam-se dele. Contudo, tendo mandado sair todos, tomou o pai e a mãe da menina e os que levava consigo, e entrou onde a menina estava deitada. Segurou a mão da menina e disse-lhe: "Talita cumi", que quer dizer: "Menina, ordeno-te, levanta-te!". E imediatamente a menina se levantou e se pôs a caminhar (pois contava doze anos). Eles ficaram assombrados.

[Silêncio e reflexão]

L1. Feche os olhos por um instante e traga ao coração aquelas áreas da sua vida que você já deu

como encerradas: um sonho que parecia não ter mais futuro, uma missão que desejava fazer, um relacionamento que se quebrou, uma esperança que se apagou. Diante disso, Jesus se aproxima e segura sua mão e diz: Levanta-te.

L2. Permaneça alguns instantes em silêncio, deixando que essa pergunta ecoe dentro de você. Não se trata de ter respostas imediatas, mas de permitir que Jesus toque, com sua palavra, o que está adormecido em seu coração.

PRECES DA COMUNIDADE

A. Irmãos e irmãs, diante de Jesus Sacramentado, que conhece o coração de cada um, apresentemos nossas preces. Pedindo ao Senhor que nos ensina a reconhecer no mundo o próprio rosto do Cristo, a sua dignidade e o chamado que lhes dirige.

L1. Senhor Jesus, que disseste Vinde e vereis, nós Te pedimos pelos jovens que estão em busca de um caminho e de um sentido para suas vidas. Que, no encontro contigo, descubram que são amados e chamados a uma vida plena.

T. Senhor, escutai a nossa prece.

L2. Senhor, diante das dúvidas, medos e tantas escolhas, dá aos jovens a sabedoria para discernir seus caminhos. Que não tenham medo de fazer escolhas que conduzam à vida, ao amor e ao bem, rezemos.

Todos: Senhor, escutai a nossa prece.

L3. Senhor, que nos chamaste de amigos, faz com que nossos jovens cultivem uma verdadeira amizade contigo. Que encontrem na Tua Palavra, na Eucaristia e na oração a força para permanecerem unidos a Ti, rezemos.

T. Senhor, escutai a nossa prece.

L4. Senhor, que nos envias ao encontro dos irmãos, faz de nossos jovens discípulos missionários: jovens que saibam servir, acolher, defender a vida, levar esperança e anunciar o Evangelho com alegria rezemos:

T. Senhor, escutai a nossa prece.

L5. Senhor, pela força da Eucaristia, transforma o coração de cada jovem aqui presente. Que o encontro contigo nesta Hora Santa não termine quando deixarmos este lugar, mas continue na vida, nas escolhas e no serviço aos irmãos, rezemos

MOMENTO MARIANO

A. Colocamos nosso olhar a Virgem Maria, Mãe de Jesus e nossa Mãe. Maria foi uma jovem que soube

confiar plenamente em Deus: não conhecia todos os caminhos nem sabia tudo o que viria pela frente, mas entregou-se nas mãos do Pai. Que, a exemplo dela, aprendamos a escutar a voz de Deus, confiar em Teu amor, discernir com sabedoria as escolhas e colocar nossos dons a serviço do Reino. Cantemos.

Quero **dizer meu sim**, como tu, Maria
Como tu, um dia com tu, Maria
Quero **seguir Jesus**, como tu, Maria
Como tu, um dia com tu, Maria
Quero **amar Jesus**, como tu, Maria
Como tu, um dia com tu, Maria

BENÇÃO E ENVIO

[Se este momento vocacional se realiza em uma adoração eucarística, entoar-se o "Tão sublime". Depois um canto de reposição do Santíssimo.

A. O Senhor nos abençoe, nos livre de todo mal e nos conduza à vida eterna

T. Amém.

MOMENTO FINAL

A. Somos chamados a permanecer com Cristo, a entregar a Ele nossos sonhos, nossas dúvidas, nossos medos e nossa vida. Agora, fortalecidos por Sua presença, somos convidados a levantar-nos e partir em missão, levemos Jesus para nossas famílias, nossas comunidades, nossos amigos e para todos aqueles que encontrarmos pelo caminho. Ide em paz e sede testemunhas do Evangelho!

Deixa Deus sonhar em ti, Deixa, deixa Deus sonhar em ti. Não tenhas medo, É Deus quem te segura (2X).

Verás um caminho difícil demais
Verás tempestades que te assustarão
Mas quando o sonho é de Deus, ninguém destruirá.
Se Ele prometeu, também cumprirá, Tenha paciência e saiba esperar, O melhor de Deus virá

Segue além - Segue além - Segue além